



## Newsletter de août 2017

### I. Retour sur le mois de juillet :

**Le mardi 11 juillet**, nous avons partagé une belle après midi sur le site du Chant des Cailles à Boisfort entre grand-mères et petits-enfants à réaliser des œuvres d'art avec des légumes, fleurs, bouts de bois et motes d'argile.

La photo vous en dira plus !



## II. Activités futures

### 1. Balade en forêt de Soignes, à l'arboretum de Groenendaal avec Françoise Verstringe, sur le thème : « Arbre, mon ami »

Rendez-vous **le dimanche 27 août à 10h**, à l'arboretum de Groenendaal. Ceux qui le souhaitent amènent leur pique-nique pour partager un moment de convivialité à la clôture de la ballade vers 12h45.

Inscription auprès de Françoise Verstringe ([fverstringe@gmail.com](mailto:fverstringe@gmail.com)) : cela lui permet de préparer les balades en les personnalisant, et en rendant les enfants acteurs de l'activité.

### 2. La Coalition Climat nous invite à la Projection du film « More than a pipeline » le jeudi 17 août au cinéma Galeries (Buxelles) à 19 h 30.

<https://www.facebook.com/klimaatcoalitie.coalitionclimat/photos/gm.1872329382793957/1490231451035718/?type=3&theater>

Le film porte sur la lutte des Indiens Sioux de Standing Rock contre le pipeline qui menace leurs réserves d'eau. Ensuite nous discuterons de ce qu'on peut faire pour soutenir les Standing Rocks depuis la Belgique.

### 3. Rappel : Notre soirée « appel aux consciences » de 2017 est fixée au jeudi 23 novembre. Elle prendra la forme d'un débat intergénérationnel entre des jeunes (16 – 22 ans), des experts (climat, économie, politique) et les grands-parents.

**SAVE THE DATE !**

## III. Plaidoyer : ne laissons pas nos autorités oublier le climat !

**Au niveau communal** : nous sommes à un peu plus d'un an des élections ! Il faut que nos communes s'engagent pour le climat.

Les bourgmestres signataires de la Convention des Maires pour le Climat et l'Énergie partagent la vision d'un avenir durable, quelle que soit la taille de leur municipalité.

**Votre commune a-t-elle signé cette Convention européenne ?**

Voulez-vous vérifier ? C'est facile !

<http://gpclimat.be/2017/07/17/votre-commune-a-t-elle-signé-la-convention-des-maires-pour-le-climat-et-lenergie/>

Si elle ne l'a pas encore signée, prévenez-nous (gpc@gpclimat.be): nous vous adresserons un projet de lettre pour l'y inviter ET vous informerons si d'autres résidents de votre commune souhaitent aussi se manifester.

**Au niveau régional**, nous allons revendiquer auprès des Régions bruxelloise et wallonne des infrastructures cyclables plus attractives et sécurisées pour nos écoliers et étudiants. Il y va de leur santé, de leur autonomie et de leur formation de citoyens !

Si vous voulez participer à cette action de plaidoyer pour le vélo, prenez contact avec François de Borman : [francois.de.borman@telenet.be](mailto:francois.de.borman@telenet.be)

#### IV. Fiche pratique : un barbecue plus sain et écologique !

Nous souhaitons comme les mois précédents vous donner accès à des conseils pratiques que nous trouvons sur des sites d'associations spécialisées en éco-consommation, en l'occurrence : [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

Pour ce mois, nous vous proposons d'innover en matière de barbecue ! Formule si sympathique pour petits et grands dans les soirées d'été, mais dont les effets sur la santé et l'environnement doivent être maîtrisés.

##### Quel barbecue choisir ?

Les barbecues au gaz et à l'électricité sont rapides à mettre en place, propres et sains. Mais les puristes revendiquent la saveur incomparable de la cuisson au charbon de bois.

##### Un bon charbon

Si on opte pour un barbecue au charbon de bois, on choisit un **charbon de bonne qualité, épuré** (taux de carbone supérieur à 82 %) **et composé de gros morceaux**

Idéalement, on opte pour du charbon de bois **labellisé FSC ou PEFC**, issu de forêts gérées durablement. On le conserve au sec car le charbon humide dégage davantage de HAP.



Sur le grill, variez les plaisirs. Photo: Gunnar Grimnes sur flickr -

<https://www.flickr.com/photos/gromgull/3831808732/>

##### Varier les plaisirs

Pour ne pas exagérer côté viande et changer des éternels classiques, on varie les plaisirs sur le grill :

- rondelles d'aubergines, de courgettes et de poivrons marinées aux herbes
- brochettes riches en légumes, épis de maïs
- tranches de halloumi ou de paneer (deux fromages, grec pour le premier et indien pour le second, qui se tiennent à la cuisson)
- champignons entiers (ou demi) marinés dans la sauce soja
- bruschettas, camembert dans les braises

Pour en savoir plus : <http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-faire-un-barbecue-plus-sain-et-ecologique>