

# Réveillons-nous

Par Pascale Soumoy

Être animé, voilà ce que j'avais oublié et ce qu'il est temps de retrouver.

**Aimer** ma nature d'être libre, me la réapproprier pour laisser ce cadeau perdu en héritage à nos enfants. Rouvrir les yeux, les oreilles, se donner le temps de réfléchir mais surtout de sentir, de ressentir en soi les effets de nos choix. Se réveiller du robotisme, de l'effet à court terme, du conformisme, du capitalisme, de l'excès d'individualisme ; ces poisons qui annihilent notre liberté, qui dictent notre quotidien. Retrouver conscience et libre arbitre, revenir à soi pour mieux vivre avec les autres. La force est dans un être sain qui vit au milieu d'un groupe sain.

**Nourrir** mon corps d'essentiels nutriments – nourriture eau, air et sains – et dire stop aux produits de consommation qui épuisent ma santé. Il est temps de revenir à la nature, au vrai, il est plus que temps de respecter la vie et de l'honorer. La qualité de mon alimentation est ce qui me permet d'avoir un corps en bonne santé, de l'énergie mais aussi de garder un cerveau qui fonctionne bien. Écoutons ce vieil adage – on devient ce qu'on mange – avant d'acheter en vitesse au magasin ce que là-haut les multinationales ont décidé de nous fourguer. Un cerveau qui bug est un cerveau malléable à souhait. Voulons-nous vraiment, tels des moutons, nous ranger dans les rangs et dire adieu à la créativité innée en chacun de nous et qui est aussi un moteur possible du changement. Créons un environnement SAFE. N'utilisons plus ce qui mange la planète de demain, nous sommes de passage et nous nous devons de laisser un héritage propre aux plus jeunes.

**Inventer** un monde plus humain dans le respect de moi et de l'autre où la justice est la même pour tous. L'argent est devenu la valeur d'être, la valeur d'échange, la valeur d'estime de soi, de reconnaissance, la condition pour avoir accès à une vie digne, à l'éducation, à la culture, au droit d'être écouté et même au logement, à la nourriture. STOP à des salaires inégaux au nom de la longueur des études, au nom d'un morceau de papier qui affiche un statut professionnel reconnu, au nom de l'école bien cotée qui ouvre ses portes sous condition d'un portefeuille bien garni. Demandez à un jeune ce qu'il veut faire de sa vie. Il réfléchira à quel métier rapporte de l'argent, à ce qu'il gagnera en oubliant de penser à « comment joindre l'utile à l'agréable » et en oubliant de se demander « qu'est-ce que j'aime faire, en quoi je suis doué ? » Revoyons déjà à la base un système scolaire avec égalité des chances. TOUS les enfants sont les leaders de demain, pas seulement le fils ou la fille de.

**Montrer** l'exemple d'un nouveau monde possible, plutôt que

- palabrer, faire des grands discours pour tempérer les déséquilibres de plus en plus marqués,
- rester plantés là désappointés, les bras ballants, inactifs,
- dire demain et sans cesse reporter ne fût-ce qu'un petit acte pour commencer pas à pas l'air de changement, d'amélioration,
- viser l'appât du gain au détriment des autres,
- se sentir impuissant et ne plus croire en demain plus accueillant pour chacun,
- ou ne plus croire qu'il est encore temps pour nos enfants.

**Exprimer** vraiment qui je suis et refuser d'être un automate au quotidien. Retrouver un espoir d'amélioration en posant à mon niveau un petit geste en pensant bien que l'effet boule de neige, çà existe. Oser dire l'injustice, le manque de respect ; faire un travail de fond pour une forme plus juste de l'avenir. Se regrouper pour créer des collectifs plus porteurs que des petits cris épars chacun de son côté. S'informer pour bien décider et éviter d'être encore et toujours manipulé. NOUS NE SOMMES PAS DES MARIONNETTES ! Réveillons-nous !