



Voici l'agenda de mars en vous souhaitant une belle énergie printanière.

Évènements organisés par les Grands-Parents pour le Climat.



Mercredi 19 mars 2025 : Les aliments ultra transformés et leur effets négatifs sur la sante par le docteur Fanny Lambert et Jean-Marie Pierlot.

L'industrie agroalimentaire produit des aliments ultra transformés, contenant de nombreux additifs de goût, texture, couleur, etc. qui sont nocifs pour la santé.

Jean-Marie nous expliquera comment les reconnaître, ainsi que les législations à leur sujet tandis que le docteur Lambert nous montrera les effets négatifs qu'ils ont sur la santé et sur l'environnement.

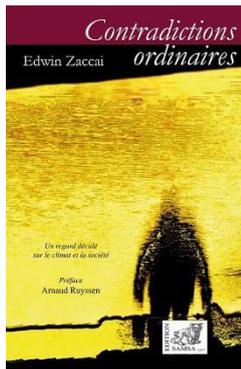
Quand ? Mercredi 19 mars de 18h30 à 21h

Où ? À la maison médicale « Les peupliers », Globe Village / Bâtiment Asia

993 Chaussée d'Alseberg 1180 Uccle

Paf : gratuit

Inscription : <https://framaforms.org/aliments-ultra-transformes-et-effets-negatifs-sur-la-sante-1739638242>



Vendredi 21 mars : Midi du Climat : Comment vivre avec ses contradictions ordinaires avec Edwin Zaccai.

Edwin Zaccai, professeur émérite de l'ULB, expert en développement durable, auteur de plusieurs livres dont le dernier s'intitule « *Contradictions ordinaires, un regard décalé sur la société et le climat* »

Edwin viendra dialoguer avec nous en repartant de son livre, sur sa recherche de sérénité au milieu des tempêtes actuelles.

Quand ? vendredi 21 mars de 12h30 à 15h

Où ? 48 drève du Duc, 1170 Bruxelles

Paf ? Avec sandwiches 15€ ; sans sandwich 5€

Inscription :

<https://framaforms.org/comment-vivre-avec-ses-contradictions-ordinaires-1737807063>



Nature & Progrès - Cycle de Rencontres autour de la question : Comment s'approprier cette question cruciale de l'énergie ?

Mardi 11 mars : Où en est-on dans la transition énergétique.

Quand ? Mardi 11 mars 2025 à 19h15

Où ? La grange des Maieurs, 1 Parvis Saint-Pierre 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Inscription obligatoire :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSev775IXW8JJ_8Kj9mRCMyOytYpbyDHInb96T3bq50BnaQJlw/viewform

PAF ? gratuit



Les mercredis 12/3, 26/3, 23/4, 14/5, 4/6 et 18/6 : Ateliers conversations carbone.

Comment parler avec vos parents, amis ou voisins en toute sérénité du dérèglement climatique ?

Il nous est déjà tous arrivé de nous sentir démunis, voire penauds lors d'une discussion en famille, entre amis et/ou voisins..., sur le dérèglement climatique. Ces ateliers vous formeront à réagir à la fois avec intelligence et empathie face à des personnes qui pensent qu'il est inutile ou abusif de vouloir changer son mode de vie.

Quand ? Les mercredis 12/3, 26/3, 23/4, 14/5, 4/6 et 18/6, de 19h30 à 22h

Où ? Au BaBel'Zin, 1688 Chaussée de Wavre 1160 Auderghem.

Animation : Isabelle Thomas, Valérie De Smet et Caroline Limbosch

Paf : 150€ mais possibilité d'un tarif social à partir de 25€ → 150€

Inscription : caro@van-de-velde.net ou : <https://klimaatcontact.be/inschrijven-workshops/>

**INVENTONS
NOS VIES
BAS CARBONE**

Samedi 15 mars : Inventons nos vies bas carbone. Atelier adultes-enfants.

L'atelier Inventons nos vies bas carbone propose des réponses à partir d'un dispositif original, visuel, intuitif et low-tech. Ce temps fort en groupe nous amène à construire des solutions et des imaginaires positifs. L'atelier nous aide à comprendre pour agir efficacement et nous amène à changer de regard sur ce qui compte vraiment.

Quand ? Samedi 15 mars de 13h30 à 15h30

Où ? Ferme Rose, 44 av de Fré 1180 Uccle

Paf : gratuit

Inscription : climat@ucclle.brussels



Lundi 17 mars : Le bus arrive ! Ou pas ? Conférence sur la précarité en matière de mobilité.

Organisée par le Conseil fédéral du développement durable et le Service de lutte contre la pauvreté, la précarité et l'exclusion sociale.

La pauvreté en matière de mobilité est une réalité pour beaucoup de personnes en Belgique. Cette conférence abordera les questions qui y sont liées : difficulté de se rendre au travail, absence de liens sociaux, etc.

Quand ? Lundi 17 mars 2025 ; 09h00 – 13h00

Où ? Centre Pacheco, Boulevard Pachéco, 13, 1000 Bruxelles

Paf ? gratuit

Inscription : le [faire via ce lien](#).



Les jeudis 20, lundi 24 et jeudi 27 mars : Formation organisée par la Ligue de l'Enseignement et de l'Éducation permanente.

Accompagner le changement face à la crise environnementale / Articuler changement

individuel, collectif et sociétal.

Quand ? Les 20, 24 et 27 mars de 9h30 à 16h30

Où ? 2 Rue de la Fontaine 1000 Bruxelles

Renseignement, Inscription et Tarif : [Accompagner le changement face à la crise environnementale / Articuler changement individuel, collectif et sociétal | La Ligue de l'Enseignement et de l'Éducation permanente](#)

Samedi 29 mars : Puzzle climat : Atelier adultes et jeunes ados (11,12 ans).



Le Puzzle Climat est un atelier ludique sous forme de jeu de plateau qui aide les participants à comprendre et prioriser les actions pour réduire leur empreinte carbone. En 2h30, les équipes s'affrontent pour réduire le plus possible leur impact climatique.

Quand ? samedi 29 mars de 10h à 13h

Où ? Centre administratif, 77 Rue de Stalle 1180 Uccle

Paf : gratuit

Inscription : climat@uccl.brussels



Samedi 29 mars : Journée organisée par la coalition climat et le CNCD.

Ateliers autour des thèmes : Stop au Mercosur, climat et montée de l'extrême droite, désobéissance civile, pacte Logement-Énergie, etc.

Quand ? Samedi 29 mars, 14h-19h, suivi d'un repas offert jusqu'à 21h

Où ? La Tricoterie, 158 rue Théodore Verhaegen 1060 Saint-Gilles

Pour qui ? Ouvert à tous.tes, membres ou non

Inscription : [Inscription recommandée](#)

Information : <https://coalitionclimat.be/event/un-moment-pour-le-climat/>

II. Région liégeoise



21 mars : Conférence gesticulée - Sois passif et tais-toi.

Ou comment le classisme des politiques environnementales nous éloigne d'une vraie démocratie.

Donatienne est travailleuse sociale. Elle nous racontera comment « on » a piqué son métier en abordant les questions de logement, de performance énergétique, de démocratie, de précarité, d'intelligence, de bouts de tissus, du passif, du climat, du classisme, de son métier (beaucoup), du burnout (un peu), ... mais de rêve aussi.

Quand ? vendredi 21 mars, 13h30 à 15h

Où ? Cité Miroir, 22 Place Xavier Neujean 4000 Liège

Paf ? 8€, 5€ (tarif réduit)

Inscription : citemiroir.be | reservation@citemiroir.be

III. REGION DE Louvain La neuve



Mardi 4 et mercredi 5 mars : Fresque de l'économie circulaire.

Comprendre les enjeux de transformation de notre système de production-consommation linéaire vers un modèle plus vertueux : l'économie circulaire. Un changement de paradigme qui remet au centre la question de l'utilisation des ressources naturelles ainsi que la gestion des externalités, déchets et pollutions, générées par nos modes de vie.

Quand ? Mardi 4 mars de 16h30 à 19h30 et mercredi de 17h30 à 20h30

Où ? Maison du développement durable, 2 Place Agora 1348 Louvain-La-Neuve.

Paf ? gratuit

Inscription : [Cliquez ici pour plus d'information sur ces activités et pour s'inscrire](#)

Lundi 10 mars : Atelier des sols vivants.



L'atelier des sols vivants est un outil ludique basé sur l'intelligence collective qui vise à diffuser un langage commun sur le fonctionnement des sols et sur les enjeux liés à leur préservation

Quand ? Lundi 10 mars, de 17h à 20h

Où ? Maison du développement durable, 2 Place Agora 1348 Louvain-La-Neuve.

Paf ? gratuit

Inscription : [Cliquez ici pour plus d'information sur ces activités et pour s'inscrire](#)



Lundi 17 mars : Fresque agri-alimentaire.

Atelier collaboratif pour comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire et chercher des actions pour y répondre.

Quand ? Lundi 17 mars, de 16h à 19h

Où ? Maison du développement durable, 2 Place Agora 1348 Louvain-La-Neuve.

Paf ? gratuit

Inscription : [Cliquez ici pour plus d'information sur ces activités et pour s'inscrire](#)



Jeudi 27 mars : Fresque de l'eau.

L'atelier de la Fresque de l'Eau permet de construire une vision globale du cycle de l'eau : le cycle naturel de l'eau, le cycle anthropique de l'eau (influencé par l'homme) ainsi que les impacts de l'Homme et l'impact du changement climatique sur

ces cycles. Un échange permet ensuite de discuter des mesures individuelles et collectives qui peuvent être prises.

Quand ? jeudi 27 mars de 13h à 16h

Où ? Maison du développement durable, 2 Place Agora 1348 Louvain-La-Neuve.

Paf ? gratuit

Inscription : [Cliquez ici pour plus d'information sur ces activités et pour s'inscrire](#)



Mardi 31 mars et 1^{er} avril : Ateliers « 2tonnes ».

2 tonnes équivalent CO2, c'est l'empreinte carbone moyenne par habitant que nous devrions atteindre en 2050, notamment pour respecter l'engagement de l'**Accord de Paris**. L'atelier vous permettra de trouver votre propre réponse.

Invitation spéciale à tous les GPC : l'atelier 2tonnes du 31 mars sera animé par Philippe Sonnet, des Grands-Parents pour le Climat.

Quand ? Mardi 31 mars de 16h à 19h30 ou 1^{er} avril à 13h00.

Où ? Maison du développement durable, 2 Place Agora 1348 Louvain-La-Neuve.

Paf ? gratuit

Inscription : [Cliquez ici pour plus d'information sur ces activités et pour s'inscrire](#)



Devenez Fresqueur.

Semaine du 17 mars : Formation à la Fresque de l'alimentation, du climat et de la biodiversité.

Où ? Maison du développement durable, 2 Place Agora 1348 Louvain-La-Neuve.

Paf ? gratuit

Inscription et renseignements : [Cliquez ici pour plus d'information sur ces activités et pour s'inscrire](#)

IV. EN LIGNE



Mardi 25 mars à 18h30 : Et si les vieux aussi sauvaient la planète ?

Rencontre en ligne avec Serge Guérin, organisée par Magna Re (Pierre Portevin).

Serge Guérin est spécialiste de la transition démographique, des enjeux de la longévité et de l'innovation sociale. Il a publié une quarantaine d'ouvrages en particulier sur les enjeux de solidarité, du "care" et sur le vieillissement de la société. Il lie les problèmes posés par dérèglement climatique et la transition démographique.

Il prône l'action intergénérationnelles et plaide en faveur d'une véritable démocratie de coopération, pour enfin remettre le lien, la prévention et le désir au cœur des sociétés décarbonées de demain.

Quand ? mardi 25 mars à 18h30

Où ? en ligne

PAF : gratuit (tout don à Magna Re est bienvenu)

Inscription : <https://live.magna-re.org/inscription-rencontre-avec-serge-guerin/>

V. ET POUR DEMAIN, RETENEZ DÉJÀ

Les samedis 12 et 13 avril : **festival H.O.M.E.** ; Découvrir, rêver, oser demain. La locale Uccloise GPC y sera présente avec le collectif citoyen « changeons les banques sinon changez de banque », venez-nous y rejoindre.

L'organisation recherche des mamys et papys conteuses et conteurs pour les petits qui seront présents avec leurs parents. Vous êtes disponibles et aimez conter, contactez Myriam Gérard, myriam.gerard11@gmail.com , Tel : 0497/02 69 24

Et la marche pour le climat : le 5 octobre 2025