



Septembre 26

CLIMATE ALARMISTS - GUIDE DU PARTICIPANT

♥ 1. Notre Message & Démarche

- **Notre objectif :** Nous demandons une politique climatique ambitieuse qui permette à toutes et tous de vivre dans un monde habitable. C'est pour cela que nous tirons la sonnette d'alarme, et nous continuerons le temps qu'il faudra.
- **Notre esprit :** Un message sérieux porté par une démarche **ludique, enthousiaste, et un peu décalée.**
- **Notre rôle :** En tant que grands-parents, nous nous adressons aux mamans, papas, grands-mères et grands-pères pour partager nos inquiétudes. Nous nous faisons du souci pour l'avenir.
En participant aux promenades quotidiennes, nous entretenons une **chaîne de solidarité**, avec enthousiasme et bonne humeur. **Mais** chacun participe de façon réaliste, selon ses possibilités, en respectant son propre rythme.

📅 2. Inscription & Organisation (Calendrier)

- Inscrivez votre nom dans le **Calendrier Proton** (*il s'ouvre comme un tableau Excel avec un onglet par mois en bas*). Il peut mettre un peu de temps à s'ouvrir, c'est normal. Chaque jour, 4 personnes forment une équipe :

Équipe	Colonnes 1 & 2 du calendrier	Colonnes 3 & 4 du calendrier
Rôle & Tenue	 Déguisé.es (déguisements homme/femme disponibles en double).	 Accompagnateurs/ trices avec gilet GPC s'ils en possèdent un
Mission	Poussent les 2 landaus	Accompagnent la marche, indiquent le trajet, prennent des photos, échangent avec les passants,....



- **Responsable du jour :** La personne inscrite en 1^{re} colonne dans le calendrier assure le contact avec le *Vlaamse Ouderenraad*, qui héberge le matériel et les déguisements à Bruxelles, et met ses sanitaires à notre disposition 😊. En cas de nécessité, la personne de contact à l'association est Marc Soubry.

⚠ **Vous avez un imprévu ?** Merci de ne pas laisser l'équipe sans information.

Si vous ne pouvez finalement pas participer à la promenade :

1. Essayez d'abord de trouver un ou une remplaçant.e en consultant le calendrier.
2. Sinon, contactez **Bernadette De Wolf**, par tél ou par mail : +32 492 89 74 20 – bernadette.de.wolf@telenet.be

3. Avant le Départ

À prévoir :

- ☐ De bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo
- ☐ Une gourde et quelques snacks
- ☐ Votre GSM pour prendre des photos
- ☐ Le trajet consulté à l'avance
- ☐ Les présentes instructions lues avant le départ

Rendez-vous & Horaires

- Prévoyez d'arriver au lieu de rendez-vous **entre 10h30 et 10h45**
- **Lieu :** Vlaamse Ouderenraad, Rue des Princes 8, Bruxelles - Sonner au **4^e étage**
- ⚠ **Attention :** instructions particulières pour le **vendredi**, jour où les membres du Vlaamse Ouderenraad sont en télétravail

Vérifications avant de partir :

- Consulter le plan du trajet (environ 3,5 km)
- Dans les landaus, vérifier la présence des **instructions**, des **plans** et de l'**autorisation de police**
- Placer les lampes clignotantes sur les landaus (socle aimanté) et les allumer
- Une enceinte portable est mise à disposition, permettant de faire entendre des pleurs de bébé pendant la balade. Il suffit de connecter son gsm à l'enceinte par Bluetooth et de chercher des pleurs de bébé sur youtube. L'effet est saisissant pour les passants, mais si la démarche est trop compliquée, ce n'est pas grave du tout !



4. En Cours de Route

❤️ **Notre attitude** : Nous sommes des grands-parents concernés (pas des experts). C'est notre présence quotidienne et notre détermination qui constituent **le message**.

- Nous échangeons simplement avec les personnes rencontrées
- Nous prenons bien soin du « bébé » dans la poussette !

Informations : nous orientons les curieux vers les **QR codes** figurant sur les poussettes (renvoyant vers les sites *GPC* et *Grootouders*).

📷 Nous prenons quelques **photos** : elles permettent de garder une trace de la promenade, des rencontres, et de partager l'expérience.

Quelques conseils :

- choisir le **format paysage**
- privilégier les photos montrant les interactions des Climate Alarmist avec les passants (toujours demander aux passants s'ils acceptent d'être pris en photo – sinon, les prendre de dos)

😊 À quoi pouvez-vous vous attendre ?

Les grands-parents qui ont déjà participé témoignent : «*Accueil chaleureux et réactions positives des passants.*» «*Le plein d'énergie positive.*» «*Un beau moment.*» et en référence aux jeunes rencontrés : «*Belle initiative, très réconciliatrice, intergénérationnelle* »

Alors, profitez de la rencontre et de l'expérience et ne vous laissez pas décourager si le jour de votre balade, c'est l'indifférence qui prédomine !

🏠 5. À l'Arrivée

- **Rangement** : Replacez les vêtements et les landaus comme ils étaient au départ.
- **Mettre à recharger** les lampes clignotantes et l'enceinte si elle a été utilisée
- Partagez vos photos en privilégiant la qualité (maximum 5 photos).

💬 Votre témoignage

Un petit récit de la rencontre, une réaction amusante ou un moment particulier sont toujours les bienvenus. Si vous le souhaitez, vous pouvez également raconter votre expérience par **e-mail**, ou par **téléphone** à **Bernadette De Wolf**.



🌱 **Merci !**

Merci de faire partie de la chaîne des Climate Alarmist.

Chaque participation compte. **Ensemble, nous tirons la sonnette d'alarme pour un avenir vivable pour toutes et tous.**